

RILLETTES DE THON AU CHORIZO



Recettes100faim.fr

Ingrédients :

- Thon (conserves) 50g
- Chorizo 50g
- Fromage frais (type Carré Frais) 100g
- Poivre
- Herbes aromatiques au choix : persil, basilic ou coriandre
- Facultatif : concentré de tomates 1 càc

Astuces :

- Servir sur un pain aux graines ou sur des blinis.
- Conservation : au frais, dans une boîte hermétique pendant 2 à 3 jours max.
- Remplacer la quantité de thon par du chorizo.

Préparation : 5 minutes | Pas de cuisson
Pour 1 petit bol

1. Égoutter le thon.
2. Enlever la peau du chorizo et le couper en rondelles.
3. Dans un petit mixeur : mixer le thon, le chorizo, le fromage frais, le poivre, les herbes aromatiques (et le concentré de tomates) jusqu'à obtenir une texture lisse et homogène et servir.



@Recettes100faim.fr