

Challenge mobilité

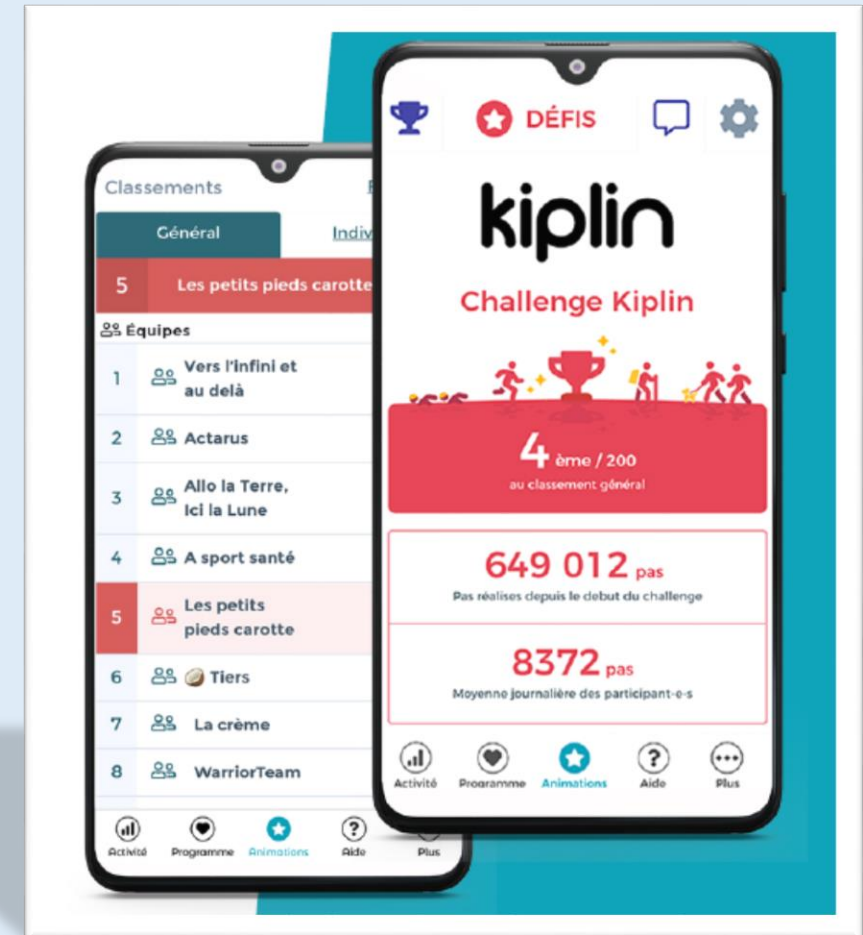
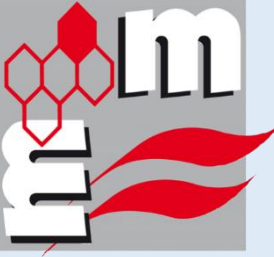
Du 6 au 19 septembre 2021



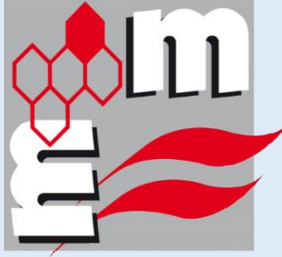
LE CHALLENGE MOBILITÉ

QU'EST-CE QUE C'EST ?

- C'est un challenge inter-sites connecté **inédit et convivial** où votre activité physique vous fait gagner des points !
- Par **équipe de 5 personnes**, l'objectif est de réaliser un maximum de pas.
- Des équipes, des classements, des défis, ... alors à vos baskets !



POURQUOI PARTICIPER ?



- Jeu **accessible à tous** que l'on soit sportif ou non ! Il suffit de marcher ... pas de grosses performances, seule la régularité vous fera gagner des points.
- Jeu **convivial en équipes** : remportez les défis, encouragez vos coéquipiers, challengez vos adversaires.
- Jouez avec votre activité physique pour **allier l'utile à l'agréable** en bougeant davantage afin de lutter contre la sédentarité.



COMMENT PARTICIPER ?

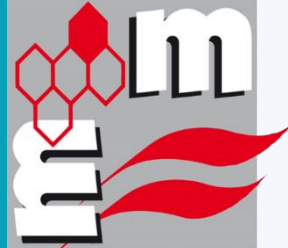
2 MINUTES, TOP CHRONO !



1. Téléchargez Kiplin sur votre smartphone
2. Créez votre compte avec le code :
MICHELIN21
3. Renseignez votre mail et mot de passe
4. Retrouvez votre jeu dans l'onglet Animations et cliquez sur "Prêt(e) ?"
5. Rejoignez votre entité/site
6. Puis créez votre équipe ou rejoignez une équipe encore incomplète dans la liste : 5 membres maximum par équipe.

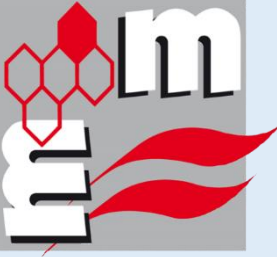


**Disponible sur tous les smartphones :
à partir de la version 5 d'Android et de la version iOS 8 (iPhone 5S et suivants)*



kiplin

LE CHALLENGE MOBILITÉ – 6 au 19 septembre



LES DIFFERENTES ÉTAPES

- **Jusqu'au 5 septembre** : inscriptions / constitution des équipes
- **Lundi 6 septembre** : début du challenge
- **Du 6 au 19 septembre inclus** : 14 jours pour réaliser un maximum de pas en équipes, remporter les défis, etc.
- **Mardi 21 septembre** : Les 3 meilleures équipes de chaque site seront récompensées lors de la journée mobilité.



L'ONGLET ACTIVITÉ



Le suivi de l'activité en temps réel

Moyenne des 7 derniers jours

Historique des 7 derniers jours



★ Animations

- Votre jeu

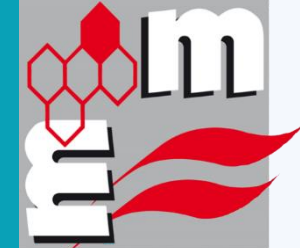
? Aide

- Les réponses à toutes vos questions
- **Ecrivez-nous** : réponse sous 48h par mail (vérifiez vos spams !)

⋮ Plus

- Complétez votre profil
- Reliez votre capteur Google Fit sur Android / Santé sur iOS (ou votre objet connecté compatible : Garmin, Fitbit, HealthMate)

L'ONGLET ANIMATIONS : LE JEU



☆ Défis

✉ Messagerie

📄 Les classements

⚙️ Paramètres

- Le classement général par équipes
- Le classement par entité
- Le classement général individuel
- Le classement individuel par entité

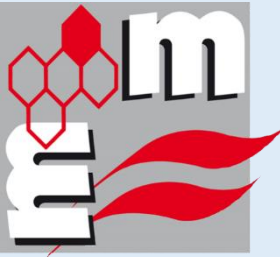
On peut y retrouver ses coéquipiers en cliquant sur le nom de son équipe !

- La messagerie générale
- La messagerie de son entité
- La messagerie d'équipe

- Les règles du jeu




CONTACT



POUR TOUTES QUESTIONS / RENSEIGNEMENTS



MNPEM – Service Prévention
Laura SANCHEZ / Camille GAILLARD

 04-63-04-04-20

 prevention@mnpem.fr

<https://maprevention.mnpem.fr>