

Atelier mémoire En ligne



Stimulez et entretenez votre mémoire

depuis chez vous dans une ambiance conviviale



- Des jeux de stimulation des différentes mémoires
- Des exercices d'attention et de concentration
- Des souvenirs des dates, mémoire des noms propres
- De la logique, observation, etc.
 - Auto-évaluation individuelle avant / après



Plusieurs sessions programmées tout au long de l'année

Connexion aux séances

facile et rapide

→ Cliquez sur le lien de la réunion envoyé par mail pour rejoindre le groupe (plateforme Zoom) sans téléchargement





